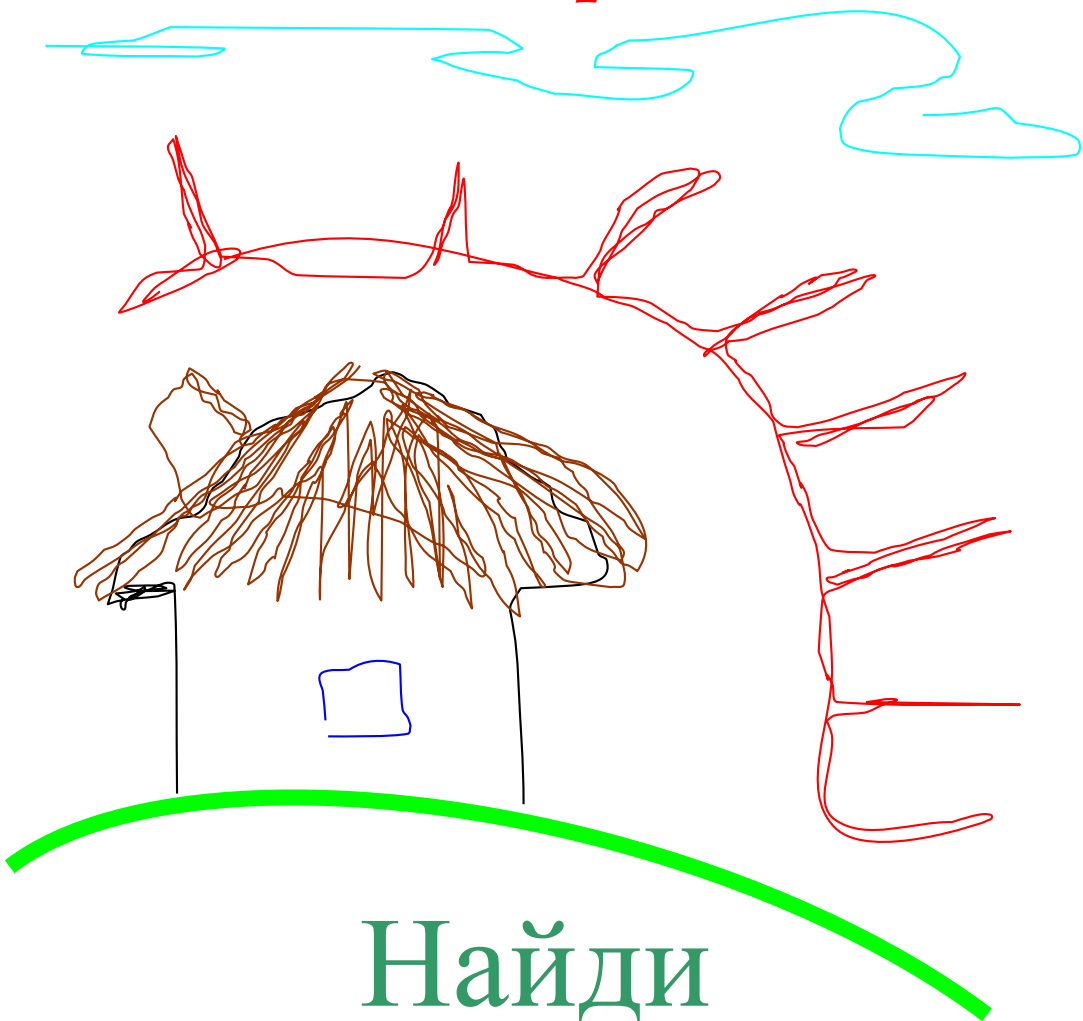


*Россия без наркотиков!*

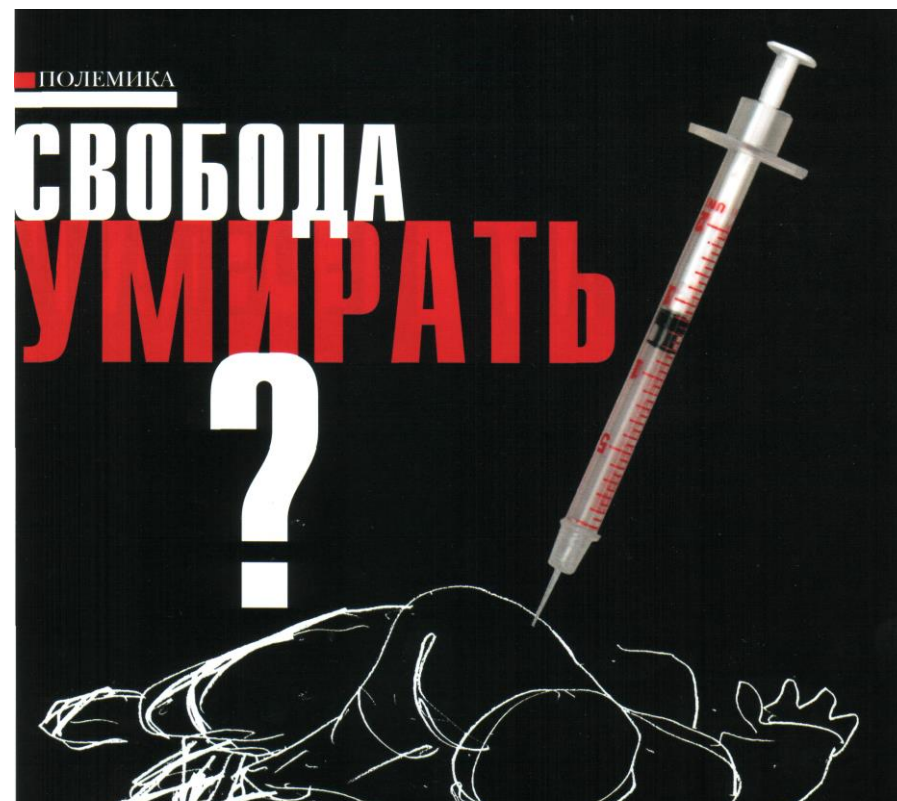


Найди  
СВОЙ ПУТЬ...

Ответственный за выпуск: директор МУК «МЦБС» Щеголькова Р.И.  
Составитель: вед. методист Бакумова Г.Г.

МУК «МЦБС» Благодарненского района  
Консультативно-рекламный отдел

## Мифы о наркомании



*Час полемики «Сделай СВОЙ выбор!»*

г. Благодарный  
2009 г.

## НАРКОМАНИЯ — СТРАШНОЕ ЗЛО,

*которое все больше проникает в нашу жизнь.*

*Это происходит по многим причинам, в том числе и потому, что в массовом сознании подростков и молодых людей существуют ложные мировоззренческие идеи (будем определять их как мифы), противостоящие традиционному общественному мировоззрению.*

*Часто, идя на поводу у этих мифов, многие подростки либо сами попадают в среду наркоманов и быстро в нее погружаются, либо толкают на это своих товарищей (вольно или невольно), иногда делают то и другое одновременно.*

*Поэтому для эффективной борьбы с наркоманией необходимо целенаправленно и компетентно разоблачать упомянутые мифы, к числу которых относятся следующие утверждения:*

### **Миф 1** **В жизни все нужно попробовать**



Какими бы мотивами ни руководствовался и ни оправдывался потребляющий наркотики человек (желание снять стресс, уйти от серости мира, «подстегнуть» иссякшую творческую фантазию), конец его будет один — долгая мучительная деградация и смерть. Это подтверждено личным опытом миллионов наркоманов — людей совершенно разных и по-своему неповторимых. Даже если наркоман вовремя опомнится и расстанется с зельем, он уже никогда не станет полностью здоровым человеком (по крайней мере, психологически), ибо последствия наркомании будут давать знать о себе всю оставшуюся жизнь.

В связи с этим миф о том, что все в жизни нужно попробовать, очень опасен, ведь понятие «все» — абсолютное, означающее, что испытать себя надо во всем — и в хорошем деле, и в плохом. Кому-то может показаться, что я создаю проблему на пустом месте. Действительно, умный и критически настроенный человек, произнося фразу «в жизни все нужно попробовать», заранее подразумевает: «все, - кроме того-то, того-то и того-то». Ему и в голову не придет, что её можно истолковать буквально. Но в том-то вся и хитрость, что юноша или девушка, а тем более подросток, будучи максималистом и легко увлекающимся человеком (особенности возраста) часто склонен буквально толковать понравившиеся ему мысли и идеи.

Также не стоит забывать о сильном групповом давлении, которое оказывают на большинство подростков их сверстники. Под этим давлением и/или в результате смысловых манипуляций даже самые умные и критически настроенные подростки могут начать «пробовать все» в буквальном смысле слова. Приведу пример типичного диалога, который послужит своеобразной иллюстрацией к выше приведенным утверждениям.

**Притель-наркоман.** На, попробуй разок, знаешь, какие глюки интересные!

**Подросток.** Не хочу.

**Притель-наркоман.** Да ладно тебе, с одного раза ничего не будет, не понравится — бросишь.

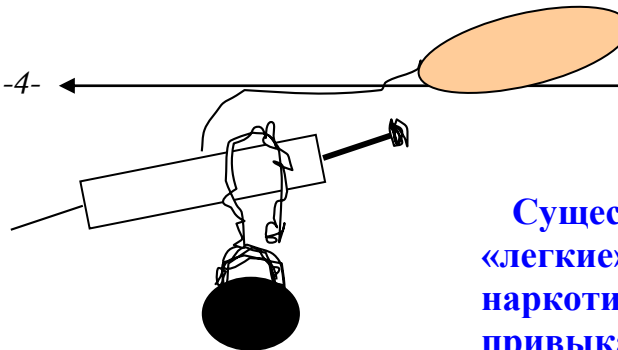
**Подросток.** И пробовать не буду.

**Притель-наркоман.** Да? А кто говорил: «Все в жизни надо попробовать?» — сам же говорил.

**Подросток.** Ну... Я, вообще-то, не совсем все имел в виду, не в том смысле...

**Притель-наркоман.** Ну, извини! Все, значит, все, а то как-то нелогично получается. Короче, сказал «все надо попробовать», вот и попробуй — на!

**Подросток.** Ладно, убедил.



## Миф 2

**Существуют «тяжелые» и «легкие» наркотики, а также наркотики, не вызывающие привыкания**

Казалось бы, это действительно так. Если потреблять только вторые и третьи и не часто, то ничего страшного не произойдет

Для того чтобы начались «ломки», необходимо употреблять наркотики довольно долго и регулярно, поэтому умный и волевой человек может контролировать процесс. А раз так, то почему бы ему не попробовать?

А какой же подросток не считает себя (или не пытается из себя) умным и волевым?

К сожалению, уверенность в собственных возможностях не всегда означает, что они действительно есть. А ведь для того чтобы порвать с наркотиками, даже от самого волевого человека требуется предельное напряжение и мобилизация всех внутренних резервов организма, которых у подростка недостаточно.

Те, кто говорит о существовании «тяжелых» и «легких» наркотиков, имеют в виду объективную сторону явления: быстроту появления физической зависимости от наркотиков после первого их употребления, т. е. времени, необходимого для начала «ломки». Психологическая же зависимость — субъективная сторона — сторонниками данного мифа упускается из виду. И напрасно, ведь именно она является причиной того, что так мало наркоманов (в среднем — 2-3%) навсегда «завязывают» с зельем даже после специального лечения.

Конечно, с объективной точки зрения ситуация кажется простой: человек проходит курс лечения, его организм избавляется от физической зависимости, т. е. вновь начинают полноценно работать железы внутренней секреции, чьи гормоны ранее подменялись похожими по составу наркотическими веществами. Казалось бы, живи себе и радуйся. Но воспоминания о прошлом «кайфе» не дают покоя, требуя повторения опыта, а мысли о былых муках оседают в глубины подсознания и забываются (срабатывает защитный механизм психики). И человек решается попробовать «в последний раз», после чего отправляется на новый, еще более страшный адский круг. Также стоит напомнить о том, что излечившийся наркоман не сразу становится полноценным человеком, из-за чего общество здоровых людей не спешит его принимать, а старые дружки-наркоманы — отпускать.

Для того чтобы направлять свои ум и волю на разрыв с наркотиками, человек должен этого хотеть постоянно и очень сильно, а это возможно лишь в тех случаях, когда на первом месте стоят человеческие ценности и идеалы, не совместимые с наркоманией: любовь, семья, дружба, здоровье, родина, любимое дело и т. д. К сожалению, у наркоманов таких ценностей либо вовсе нет, либо они загнаны на самые дальние задворки сознания. На первом же месте у них стоит единственная сверхценность — наркотический кайф (у начинающих наркоманов) или отсрочка «ломки» (у опытных).

Наркоманы не знают или не хотят знать, что наркотики — это яды, которые в силу своих особенностей убивают постепенно. Этим они отличаются от обычных ядов, лишаящих жизни быстро. Тем не менее, результат действия первых и вторых один — смерть потребителя. В связи с этим

возникает закономерный вопрос: правомерно ли вообще говорить о «легких» и «тяжелых» наркотиках и не лучше ли честно назвать их быстро и медленно убивающими ядами?

### Миф 3

**Человек может употреблять наркотики, но при этом никому не мешать жить. В этом случае никто не имеет морального права его упрекать, а тем более преследовать.**

Даже если предположить, что наркоман сумеет на какое-то время уклониться от совершения, аморальных или противоправных действий, признать его социально нейтральным, а тем более полезным, невозможно.

Потому что наркоман, даже самый экономный, постоянно тратит на наркотики огромные деньги. Заработать их честным трудом он не способен, особенно из-за собственной быстрой деградации. Следовательно, большая часть денег приобретается сперва аморальным и бесчестным, а затем — преступным путем.

Таким образом, даже самого безвредного из наркозависимых людей можно назвать добровольным паразитом на теле общества — человеком, считающимся нежелательным и опасным в любой, даже в самой демократической стране мира.

Рассмотрим некоторые варианты поведения наркоманов:

**Вариант 1:** привлечение новых членов в свою среду. Наркоману, как и всякому человеку, хочется общаться с новыми интересными людьми, прежними друзьями и т. д. Тем более что нынешние дружки-наркоманы быстро деградируют и приедаются. Но как наладить контакт со здоровыми, если они боятся общаться с наркоманами? Сделать их самих наркоманами.

**Вариант 2:** наркоман, чувствуя собственную деградацию, начинает завидовать здоровым людям. У него возникает желание отомстить: нанести ущерб (физический, психический и т. д.), либо заманить в свое сообщество.

**Вариант 3:** попробовав наркотик несколько раз и ощутив неземное блаженство, новичок может проявить «щедрость» и поделиться своим «радостным открытием» с близкими людьми.

Как видим, в реальном мире наркоману остаться социально безвредным почти невозможно.

#### **Миф 4.**

**Если разумно и правильно использовать наркотики; можно открывать в себе новые небывалые способности и таланты, создавать шедевры, познавать высшие божественные истины, видеть сказочные миры — все это в целом может положительно сказаться на развитии личности.**

Слабость данного мифа заключается в том, что он основан на устаревших и/или подтасованных сведениях. Современная наука имеет много фактов, опровергающих этот миф.

Известно, что его непосредственными творцами были европейские художники, писатели и поэты середины и конца XIX в. — богема того времени. Их традиция продолжалась до середины XX столетия, в том числе и нашими соотечественниками.

Что было общего в жизненной ситуации этих людей? В XIX в. еще не существовало строгих научных данных о механизмах действия наркотиков, поэтому опасность их употребления не осознавалась, либо недооценивалась, а причины художественной гениальности некоторых людей, употреблявших наркотики, ошибочно связывались с наркотиками.

Никому сейчас не известно, сколько амбициозных, но лишенных таланта людей погибли, пытаясь приобрести его с помощью наркотиков, но их было много. Современные научные исследования доказывают, что определенные виды наркотиков, которым ранее приписывался рассматриваемый нами эффект, оказывают лишь временное стимулирующее воздействие на уже имеющиеся способности и таланты человека, развитые ранее посредством долгого и упорного труда в ясном состоянии сознания. Когда же их нет, то стимулировать нечего, а значит, эффект будет нулевой. Если же учесть, что гении употребляли наркотики лишь во время творческих спадов, то станет ясно, в чем заключалась суть «бодрящего эффекта». В том, что наркотики заставляли организм этих людей «выжимать остатки» жизненной энергии. А это, особенно при регулярном «взбадривании», быстро истощало его, приводя к болезням, а иногда — к гибели гения.

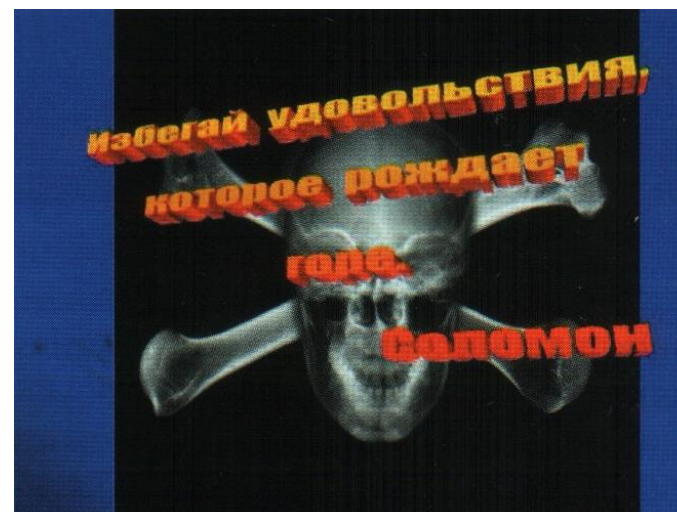
Далее рассмотрим утверждение о возможности при помощи наркотиков познавать высшие божественные истины. Давно замечено, что люди, регулярно подвергающиеся воздействию определенных наркотиков, становятся какими-то особенными в глазах некоторых обывателей. Причиной подобного впечатления бывают их искренние и убедительные рассказы о некой «божественной мудрости», небывалом «космическом опыте», великих идеях, способных перевернуть мир. Одним из самых известных исторических персонажей подобного рода был доктор Тимоти Лири (США). На волне наркотического бума в 60-е гг. прошлого века он создал целую «религию наркотиков», в учении которой причудливо переплетались его собственные идеи с идеями разных восточных учений. При этом в число его поклонников входили не только тысячи неопытных молодых людей, бушующих против «закостенелой морали» своего общества, но даже профессора многих университетов.

Однако как ни красива и ни правдоподобна была невольная ложь Лири, реальная правда скоро дала о себе знать неизбежными трагическими последствиями, из-за которых даже этот фанатик во многом пересмотрел свои прежние убеждения.

Что касается возможности при помощи наркотиков видеть сказочные миры, легко приобщаться к экзотическим культурам, то здесь ситуация выглядит во многом аналогичной. Некоторые писатели и художники, экспериментируя с наркотиками, действительно видели неземные миры, встречались с фантастическими и мифическими существами и даже вступали с ними в общение. Однако это вовсе не означает, что любой человек, попробовав аналогичный наркотик, сможет лицезреть такие же чарующие

видения. Эту мысль подтверждает и опыт многих подростков-наркоманов, которые, прочитав, например, «Искусственный рай» Шарля Бодлера, удивляются, почему их собственные видения такие скучные, бледные и бедные по своему содержанию: никаких фантастических миров, ослепительных красок, неземных существ и прочих ярких и захватывающих переживаний. Ответ прост: внутренний мир художников и писателей на момент принятия наркотиков был несравненно богаче и насыщенней, чем у нынешних подростков. Первые, будучи людьми литературно и художественно образованными, уже хранили в своей подсознательной памяти обилие картин, образов, сюжетов. И именно это подсознательное содержание, причудливо переплетённое составляло основу их видений.

Печально, что наркоманические пути творческой богемы прошлого и настоящего и современных подростков имеют общий трагический конец – медленную мучительную гибель, сопровождаемую ужасными мучениями, страхами и видениями, всплывающими из глубин подсознания.



## Миф 5

Достаточно легализовать наркотики, и интерес к ним пропадет, следовательно, прекратится их массовое употребление.

Действительно, существует такой психологический феномен, как тяга человека к опасному и запретному. Он в подростковом и юношеском возрасте проявляется особенно ярко. Бесспорно, одна из причин интереса к наркотикам — это их запретность, и в случае их легализации этот психологический механизм перестанет действовать, но в этой ситуации наркомания не пойдет на убыль, а расцветет пышным цветом, что подтверждено трагической историей многих стран (Китай, Голландия, Швеция и др.).

Следует помнить, во-первых, запрет на наркотики в названных выше странах никогда не снимался полностью. Официальное разрешение было дано на продажу только («легких») наркотиков в определенных местах (специальные магазины, кафе, рестораны) ограниченному кругу лиц и в строго контролируемых, очень небольших дозах. Также был введен жесткий контроль за оптовой продажей и провозом наркотиков. Но даже частичная легализация наркотиков привела к огромным негативным последствиям. В Голландии за четыре года, прошедших после легализации гашиша, число его курильщиков в возрасте после 15 лет удвоилось, а в возрасте 12—13 лет утроилось, ухудшилась криминогенная обстановка, выросло потребление более «тяжелых» наркотиков. В Швеции в 1965—1967 гг. легализация наркотиков привела к росту «черного рынка», возрастанию

числа наркоманов и смертности среди них. Схожая картина наблюдалась в штате Аляска (США) в конце 80-х гг.

Во-вторых, психология нашего, особенно молодого, человека и психология граждан указанных стран имеет серьезные различия. Если наши соотечественники не привыкли уважать государство, его указы и ограничения, и готовы для удовлетворения своих потребностей в наркотиках пойти на любые злоупотребления и даже преступления, то иностранцы в большинстве, приучены уважать закон. Вследствие этого легализация наркотиков в нашей стране, даже с большим числом ограничений и оговорок, приведёт к массовым злоупотреблениям, что фактически станет полной легализацией наркотиков.





### Миф 6

Любовь сильнее  
наркотической зависимости,  
поэтому можно спасти  
любимого человека,  
поставив его перед выбором  
«я или наркотики».

Этот миф можно смело назвать специфическим девичьим мифом.

Однако история знает очень мало истинных примеров подобной спасительной любви. По большей части они — результат художественного вымысла, отражающего не столько факты реальной жизни, сколько вечную мечту человека о всепобеждающем чувстве любви. Чтобы объяснить, почему возникает такая иллюзия, обратимся к возрастной психологии и психологии любви.

Для подросткового и юношеского возраста в несравненно большей степени характерна влюбленность, а не любовь. Поэтому наивные девушки и юноши, которые пытаются спасти своих возлюбленных, по большей части, не любят их, а находятся в состоянии влюбленности. Это состояние, отягощенное переоценкой своих сил и недооценкой реальной опасности общения с наркоманом, часто приводит к беде. Пользуясь привязанностью любимых, их доверчивостью, незнанием, готовностью к необдуманному самопожертвованию, наркоманы могут сделать все что угодно, лишь бы превратить их самих в наркоманов. Способов существует огромное множество: от банального подсыпания наркотика в еду и напитки до разыгрывания

спектаклей с участием дружков-наркоманов для того, чтобы соблазнить девушку или юношу на первую пробу. При этом не стоит строить иллюзий по поводу обязательного благородства начинающего наркомана в отношении своей «любви». Потому что он быстро приобретает все типичные негативные черты опытного наркомана: лицемерие, подлость, лживость, готовность к преступлению против кого угодно ради своей выгоды.

Девушкам или юношам, твёрдо решившим сделать всё для спасения своих друзей от наркотиков, нужно подготовиться к долгой, изматывающей, возможно бесполезной борьбе. Им необходимо максимально обезопасить себя от превращения в наркоманов: не слушать красивых «сказок» про наркотики, не пробовать их и быть готовыми к тому, что любимый человек окажется совсем не тем, каким был или казался.

### Миф 7

В настоящее время существует множество центров по лечению и реабилитации наркоманов. Поэтому можно получить свою дозу кайфа, а затем обратиться в одну из таких клиник и быстро вылечиться.



К сожалению, данное утверждение очень далеко от правды. Обилие рекламирующих себя наркологических центров не означает, что достойных доверия среди них много. Скорее наоборот. Поэтому найти такие центры бывает очень



сложно, а если и удастся, оказывается, что туда нелегко попасть. Причин можно назвать немало: от нехватки мест до очень большой платы за лечебный курс, потому что необходимо много недель содержать наркомана в комфортных условиях и в изоляции от внешнего мира, платить за лекарства, за работу множества специалистов и др.

В ряде других наркологических центров применяются непроверенные методы, имеющие побочные эффекты. Например, превращение наркомана в члена секты путем смены психологической зависимости от наркотиков зависимостью от сектантского учения, превращение бывшего героинового наркомана в наркомана метадонавого (более управляемого и контролируемого со стороны лечебного заведения и т. п.).

Есть и такие экономически бедные центры, в которых опытные наркоманы продолжают употреблять наркотики почти открыто и приучают новичков к более сильному зелью. Поэтому необходимо помнить:

**!!!** первая проба наркотиков подобна прыжку в горный поток, который подхватывает человека и несет его в пропасть. При этом если первые секунды упущены, то дальше остается очень мало шансов на спасение даже тому человеку, который прилагает для этого все возможные усилия. Статистика такова: лишь 2—3% наркоманов, прошедших полный курс лечения, окончательно побеждают свою страшную болезнь.



## Миф 12

Наркотики — вредно, курить — вредно, пить — вредно.  
Словом, заниматься всем, что доставляет кайф, вредно.

Получается, что жить — тоже вредно.

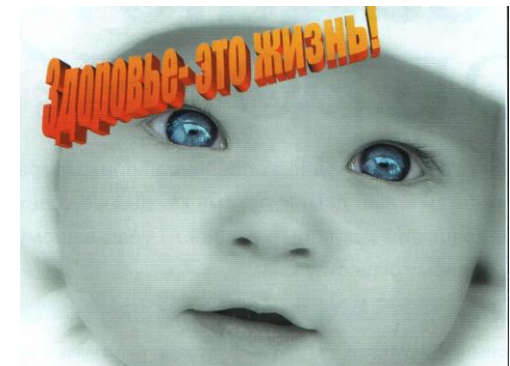
Зачем тогда заботиться о долгой, но скучной жизни?  
Лучше прожить жизнь короткую, но ослепительно яркую  
и веселую.

Данный миф можно отнести к категории самых трудно опровергаемых.

«Кайф» доставляют новизна и неожиданность. Когда эти факторы исчезают, ослабляется и «кайф». Наркотики на очень короткое время способны поместить человека в иллюзорный «рай», а затем столкнут его в реальный земной «ад» - этакий жуткий, почти беспросветный психологический тоннель, в конце которого человека ждёт смерть.

Молодые не ценят жизнь, потому что реально не верят, что могут умереть. Опыт людей доказывает, что жизнь сама по себе – величайшая ценность, а невзгоды, даже самые страшные и беспросветные проходят, и вслед за ними наступают радостные и счастливые дни. Поэтому все разговоры о том, что жизнь – пустяк, являются обманом в отношении себя и других.

Нужно всегда помнить, что она есть величайший дар и прожить её надо достойно, а не разменивать на такое зло, как наркотики.



Само слово «наркомания» происходит от греческого **narke** – «оцепенение, сон» и **mania** – «безумие, страсть, влечение». То есть можно сказать, что это «безумный сон».

*Ребята, запомните на всю жизнь: ни под каким нажимом, ни из любопытства, ни по каким-то другим соображениям, никогда не пытайтесь пробовать наркотические вещества!*

*Будьте всегда начеку, проведите свой корабль жизни благополучно до пристани «Уважаемая старость», любите жизнь, как любила её мать Тереза. Послушайте, что она сказала о жизни:*

*«ЖИЗНЬ, это возможность – используйте её.*

*ЖИЗНЬ, это красота – восхищайтесь ею.*

*ЖИЗНЬ, это блаженство – вкусите его.*

*ЖИЗНЬ, это мечта – осуществите её.*

*ЖИЗНЬ, это вызов – примите его.*

*ЖИЗНЬ, это долг – исполните его.*

*ЖИЗНЬ, это игра – сыграйте в неё.*

*ЖИЗНЬ, это богатство – дорожите им.*

*ЖИЗНЬ, это любовь - наслаждайтесь ею.*

*ЖИЗНЬ, это тайна – познайте её.*

*ЖИЗНЬ, это шанс – воспользуйтесь им.*

*ЖИЗНЬ, это горе – превозможите его.*

*ЖИЗНЬ, это борьба – выдержите её.*

*ЖИЗНЬ, это приключение – решитесь на него.*

*ЖИЗНЬ, это трагедия – преодолите её.*

*ЖИЗНЬ, это счастье – сотворите его.*

*ЖИЗНЬ, слишком прекрасна – не губите её.*

*ЖИЗНЬ, это жизнь – боритесь за неё».*

Тереза Гонджа Бояджиу Калькуттская, мать Тереза (1910-1997 гг.), католическая монахиня, известная своей благотворительной деятельностью. В 1979 г. Терезе Калькуттской была присуждена Нобелевская премия мира «За деятельность в помощь страждущему человеку».



Я – жизнь. Она во мне.

Она вокруг.

И в шелесте листвы,

И в крике,

вспорхнувших вдруг,

И в бездне трав, и в краешке ночи.

То бьёт ключом, а то молчит.

И юный ствол,

и почерневшая кора,

И завтра не такое, как вчера, - всё это жизнь, и хочется спешить

Сказать: я – жизнь,

желающая жить!